

Fra Kreatit.dk  
God fornøjelse...



Mine egne Rekorder

Navn: \_\_\_\_\_

## Mavebøjninger rekord



**Model 1**



**Model 2**



Hvor mange mavebøjninger kan du tage på ½ time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på ½ time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på ½ time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på ½ time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på ½ time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på ½ time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på ½ time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på ½ time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på ½ time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på 1 time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på 1 time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på 1 time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på 1 time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på 1 time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage på 1 time?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage i træk?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage i træk?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage i træk?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage i træk?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage i træk?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal

Hvor mange mavebøjninger kan du tage i træk?

Dato: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_ Stk.

Sted: \_\_\_\_\_ Model \_\_\_\_\_

Antal